

Ладога

от субботы до субботы

для всей семьи

Телефон редакции: 8-813-62-21-295

7 марта 2026 года 12+
СУББОТА №8 (6326)

наш сайт ▾



группа ВК ▾



ИЗДАЕТСЯ с 1 января 1978 года

С праздником, милые женщины!

Гражданский доброволец
Светлана Смирнова
(позывной «Заря»)
поделится своей
историей успеха до начала
СВО и тем, что сподвигло
её встать на защиту
Родины плечом к плечу
с мужчинами.

ПОДРОБНЕЕ
на стр. 6-7 ▶

На фото – волонтер Союза добровольцев
Донбасса Светлана Смирнова



Седьмой «железный конь» –
в помощь СВО → стр. 2



«Профессионалы–2026»
..... → стр. 3



По последнему снегу –
к новым победам ... → стр. 11

ВИДЕОКОНФЕРЕНЦИЯ

Глава 47 региона провёл совещание: кадры, ЖКХ и указы президента

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко провёл оперативное совещание в формате видеоконференцсвязи с руководителями региональных комитетов и главами районных администраций. Главными темами встречи стали состояние экономики, подготовка к весеннему периоду и работа с обращениями жителей.

В ходе совещания была отмечена уникальная ситуация на рынке труда региона. Спрос на рабочую силу в Ленинградской области превышает предложение в 28 раз! Как доложили участники ВКС, количество работников, находящихся в простое или работающих неполный день, сократилось. В связи с этим перед муниципалитетами поставлена задача сохранить кадровый потенциал и усилить профориентацию среди молодёжи.

Отдельным блоком обсужда-

лась работа объектов ЖКХ, ТЭК и дорожных служб в предстоящий весенний период 2026 года. В связи с паводками и перепадами температур все профильные службы переведены в режим повышенной готовности. Созданы оперативные штабы, а для быстрого реагирования на внештатные ситуации налажено межведомственное взаимодействие.

Александр Дрозденко акцентировал внимание чиновников на важности обратной связи с насе-

лением. На совещании обсудили организацию работы с обращениями, поступившими от ленинградцев во время прямой линии президента РФ. Глава региона поручил обеспечить своевременное и качественное рассмотрение всех вопросов, поднятых жителями.

Кроме того, на совещании подвели итоги работы управления Ростехнадзора за 2025 год и утвердили планы на год текущий.

По материалам прес-службы КМР ЛО



Руководители района на совещании

ЭКОНОМИКА

Ленобласть: первые экономические итоги – 2025

Вице-губернатор по экономическому развитию Егор Мищеряков на еженедельном аппаратном совещании представил ключевые экономические итоги 2025 года. Коротко о том, какие показатели оказывают влияние на жизнь региона.



Егор Мищеряков, вице-губернатор по экономическому развитию



Зарплата. Средняя номинальная зарплата – 94 348 рублей (116,3 % к 2024-му). Реальный рост – 6,2 %.



Безработица. Официальный показатель – 0,23 % (данные на 2 марта). Рекордный минимум сохраняется.



Потребительский рынок. Оборот розницы: +4,8 % (по РФ – 2,6 %).



Жильё. Введено 4,2 млн кв. м (+4 % к 2024-му). Почти три четверти (73,5 %) – индивидуальное жилое строительство.



Инвестиции. По оперативным данным, рост в 1,3 раза – до 1,6 трлн рублей. Новый исторический максимум.



Оценка реального роста экономики (индекса ВРП) – 101,9 % к уровню 2024 года, что выше среднероссийского уровня (101 %).

– Что касается оценки ситуации в промышленности. С учётом изменившейся структуры производства в России Росстатом принято решение пересчитать индекс промышленного производства, опираясь на так называемую корзину товаров на уровне 2023 года, а не 2018, как считалось ранее. В этой связи до апреля текущего года мы увидим обновленные цифры по ИПП Ленобласти за последние 5 лет, – отметил Егор Мищеряков.

Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области

ОФИЦИАЛЬНО

В общественной приёмной администрации Кировского муниципального района Ленобласти проведут приём граждан по личным вопросам:

10 марта – глава администрации Кировского МР Ленинградской области Сергей Алексеевич Ельчанинов – с 16:00 до 18:00.

12 марта – заместитель главы администрации Кировского МР Ленобласти по ЖКХ и строительству Мария Викторовна Нилова – с 16:00 до 18:00.

11-12 марта – руководитель приёмной губернатора Ленобласти в Кировском районе Вера Ивановна Летуновская – с 14:00 до 17:00 (каб. № 103а).

Приём ведётся по предварительной записи по телефону: 8 (81362) 23-814.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Ветслужба Ленобласти передала очередной автомобиль для бойцов в зоне СВО

Кировский район Ленинградской области продолжает оказывать поддержку российским военнослужащим. На этот раз помощь пришла от специалистов государственной ветеринарной службы 47-го региона.

Очередной автомобиль отправился в зону проведения специальной военной операции по заявке одной из воинских частей. Машина ранее использовалась для нужд ветеринарной станции, обслуживающей Кировский и Тосненский районы.

Как рассказал руководитель ветстанции Александр Норицын, транспортное средство прошло необходимую техническую подготовку и полностью готово к выполнению боевых задач.

– «Лада» технически подготовлена и отправлена по заявке воинской части, будет использоваться для выезда непосредственно в зону проведения боевых действий, – прокомментировал Александр Норицын.

Это далеко не первая помощь от ветеринарной службы региона. Только за 2025 год команда специалистов направила военным специалистам шесть автомобилей. Помимо транспорта, бойцы

регулярно получают техническое оборудование, маскировочные сети, продуктовые наборы и средства гигиены.

Работа по сбору и отправке гуманитарных грузов продолжается. Ветслужба47 совместно с неравнодушными жителями района делает всё возможное, чтобы поддержать тех, кто сегодня находится на передовой.

По материалам Госветслужбы Ленинградской области



Во время передачи помощи

Педагоги достойно представили Кировский район на областном конкурсе

В Выборге завершился Ленинградский областной конкурс профессионального мастерства – 2026. В этом году площадка стала местом рождения новых звезд в сфере образования.

Кировский район не стал исключением – наши педагоги вернулись с наградами различного достоинства. В напряжённой борьбе за звание лучшего они доказали: талант учителя измеряется не только стажем, но и любовью к детям, а также смелостью покорять новые вершины.

В номинации «Учитель года» честь района защищала **Оксана Комолова, преподаватель английского языка из Шлиссельбургской школы № 1.** Её уроки, по признанию коллег, всегда похожи на увлекательное путешествие в мир языка. И хотя Выборг – город с богатой европейской историей, именно там Оксана Викторовна смогла достойно представить интеллектуальный потенциал нашего района, войдя в число лучших учителей области.

Ещё одним поводом для гордости стало мастерство логопедов. **Людмила Асташина из Синявинской школы** поднялась на пьедестал почёта, став призёром в номинации «Учитель-логопед». Её уникальные методики помощи детям, которым так

непросто даются первые звуки, получили высокую оценку строгого жюри. Также конкурсантка награждена дипломом победителя в специальной номинации «За красоту русского слова» от издательства «Русское слово».

А детский сад № 32 «Сказка» из Кировска теперь может гордиться званием лауреата в номинации «Воспитатель года». **Марина Костянец** – человек, который дарит нашим малышам не только заботу, но и веру в чудеса. Её имя теперь вписано в список лучших воспитателей Ленинградской области 2026 года. Лауреата ожидает выплата премии в размере 100 тысяч рублей.

– Поздравляем наших прекрасных педагогов с этими заслуженными наградами, – комментируют итоги поездки в комитете образования Кировского района. – Эти победы – не просто личный триумф, это признание высокого уровня всей образовательной системы нашего района. Желаем вам, дорогие учителя, новых успехов, вдохновения и, конечно, новых побед!



Делегация педагогов Кировского района ЛО

По материалам комитета образования КМР ЛО

Молодые мастера района блестяще выступили в битве профессионалов 47 региона

24 февраля Ленинградская область дала старт самому масштабному соревнованию года – региональному этапу Всероссийского чемпионата профессионального мастерства «Профессионалы». Кировский район вновь стал одной из главных арен этого сражения умов и золотых рук.

В этом году конкурсантам предстоит показать себя в 90 компетенциях, 17 из которых представлены впервые. Но для нас, конечно, главное – как выступили наши ребята.

В Кировском политехническом техникуме, который уже в девятый раз принимает турнир, – атмосфера напряжённого творчества. Здесь собрались те, кому завтра предстоит поднимать про-

мышленность и IT-сферу региона. И это не просто громкие слова. Среди участников – 29 юниоров от Кировского Центра информационных технологий (ЦИТ).

Список компетенций в этом году впечатляет разнообразием: от сугубо рабочих профессий до педагогики. В техникуме соревнуются по шести направлениям: **«Фрезерные и токар-**

ные работы на станках с ЧПУ», «Инженерный дизайн САПР», «Мехатроника», «Сетевое и системное администрирование», «Структурированные кабельные системы» и «Электромонтаж».

Чемпионат «Профессионалы» – это не только про соревнования. Организаторы сделали большую ставку на профориентацию. Для школьников проводили экскурсии по площадкам, чтобы они могли увидеть современные станки, пообщаться с участниками и, возможно, уже сейчас выбрать свой путь.

Торжественная церемония закрытия регионального этапа и объявление имён победителей состоялась 2 марта в Гатчинском центре образования «Высший пилотаж».

По материалам Кировского политехнического техникума

С результатами регионального этапа чемпионата «Профессионалы» можно ознакомиться по ссылке ▶



На одном из испытаний в Кировском политехническом техникуме

Всероссийская тренировка ЕГЭ прошла успешно!

4 марта на базе пунктов проведения экзаменов (ППЭ) Кировского муниципального района состоялось всероссийское тренировочное мероприятие, призванное обеспечить техническую готовность к проведению государственной итоговой аттестации в 2026 году.

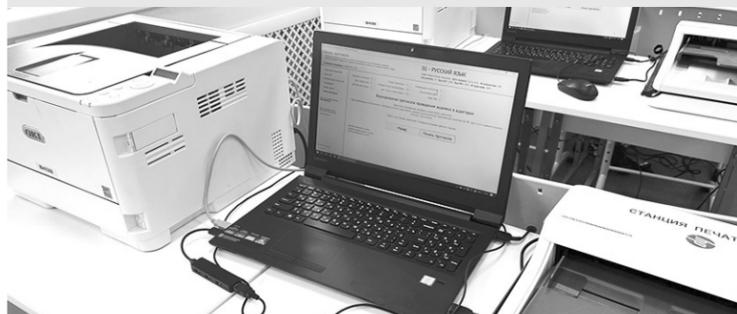
В рамках масштабной репетиции основного периода ЕГЭ специалисты оработали несколько ключевых технологических аспектов. В частности, тренировочный экзамен по информатике и ИКТ (КЕГЭ) прошёл с участием выпускников 11-х классов. Для ребят это возможность не только познакомиться с процедурой экзамена изнутри, но и потренироваться в выполнении заданий в реальных условиях.

Одновременно была проведена тренировка по русскому языку. В этом случае она прошла без участия школьников, однако позволила досконально протестировать работу организаторов и технических специалистов, задействованных при проведении единого госэкзамена.

В ходе мероприятия особое внимание уделялось передаче полного комплекта экзаменационных материалов в ППЭ по защищенным каналам сети «Интернет», а также процедурам печати и сканирования бланков непосредственно в аудиториях. Продолжается тестирование отечественного программного обеспечения, функционирующего на базе операционной системы Linux.

Напомним, что подготовка к ЕГЭ в регионе идёт в плановом режиме: это уже третья всероссийская тренировка – предыдущие состоялись 28 января и 18 февраля. Следующее подобное мероприятие запланировано на 14 мая 2026 года.

По материалам комитета образования КМР ЛО



Молодой педиатр приступила к работе в Отрадном

В Отрадненской поликлинике – радостное событие. К маленьким пациентам вышла новый врач-педиатр Дарья Крушина.

Встречают здесь её не только с традиционным интересом к новому специалисту, но и с особым уважением: за плечами Дарьи Алексеевны – лучший педиатрический вуз страны и стремление к знаниям, которое не останавливается даже после получения диплома.

Выпускница Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета выбрала Отрадное местом начала своей профес-

сиональной карьеры. Для молодого доктора это первое рабочее место, но за спиной – годы интенсивной учёбы и серьёзная академическая база.

Впрочем, останавливаться на достигнутом новый педиатр не собирается. Сейчас Дарья Крушина совмещает лечебную практику с обучением сразу по двум перспективным направлениям. Она проходит ординатуру в престижном НМИЦ им. В.А. Алмазова по организации здравоохранения и параллельно осваивает магистерскую программу в родном СПбГПМУ по специальности «Юриспруденция (медицинское право)».

Такой нестандартный набор компетенций – большая удача для пациентов. Ведь Дарья Алексеевна не просто владеет современными клиническими знаниями по уходу за детьми, но и глубоко понимает, как устроена система здравоохранения. А изучение медицинского права поможет ей ещё более трепетно защищать права и безопасность каждого маленького пациента.

Познакомиться с новым специалистом и записаться на приём жители Отрадного могут уже сейчас в местной поликлинике.

Пожелаем молодому врачу успехов и благодарных пациентов! ^[47]



Врач-педиатр Отрадненской поликлиники Дарья Крушина

Реанимация надежды

Как врачи Кировской КМБ вытащили пациента с того света после тяжёлого отравления

Когда организм отказывает орган за органом, а токсины атакуют мозг, кажется, что медицина бессильна. Но команда Кировской межрайонной больницы в очередной раз доказала: чудеса случаются там, где работают профессионалы высшего класса. История пациента И., который потерял жену и едва не ушёл следом, стала настоящим триумфом врачебного мастерства.

Всё началось с трагедии

В марте прошлого года мужчина похоронил супругу. Депрессия накрыла с головой, но родные надеялись, что время вылечит. Не вылечило. В начале октября состояние резко ухудшилось, а 11 числа мать нашла сына на полу в тяжёлом состоянии. Без сознания, без реакции на происходящее. Бригада скорой экстренно доставила его в Шлиссельбургскую больницу.

Уже при первичном осмотре врачи заподозрили нела-

дное: слишком явными были признаки отравления. Анализы подтвердили худшее – токсины буквально уничтожали печень и почки. Предварительный диагноз звучал как приговор: острое повреждение жизненно важных органов вследствие отравления неизвестным веществом.

Борьба за жизнь пациента

В Шлиссельбурге медики делали всё возможное: капельницы, детоксикация, постоянный мониторинг. Но состояние

пациента ухудшалось с каждым часом. Почки переставали работать – мочи практически не было, а уровень токсичных веществ в крови зашкаливал. К этому добавились признаки поражения мозга. Мужчина начал терять связь с реальностью.

Стало очевидно: нужны экстренные меры, которых в Шлиссельбурге провести невозможно. Тогда заведующая терапевтическим отделением Шлиссельбургской больницы Анна Терентьева взяла на себя ответственность за нестандартное решение: срочно пере-



Медсестра проверяет показатели при проведении диализа

вести пациента в реанимацию Кировской больницы для проведения заместительной почечной терапии. Счёт шёл на часы.

Золотые руки отделения диализа

16 октября пациента доставили в Кировск. Здесь в дело вступила команда отделения диализа под руководством Анастасии Кротовой. Именно её специалистам предстояло совершить почти невозможное – запустить остановившиеся почки и очистить кровь, не давая токсинам убить мозг окончательно.

Экстренный гемодиализ провели четыре раза. Каждый сеанс – как шаг по тонкому льду. Но аппараты и профессионализм врачей сделали своё дело. Почки, которые уже списали со счетов, начали подавать признаки жизни. Вредные вещества в крови пошли на спад, восстановилось мочеотделение.

Возвращение к жизни

23 октября, всего через неделю после начала процедур, пациент вернулся в Шлиссельбург. Состояние оценивалось как среднетяжёлое, но главное – он был жив, в сознании и с работающими почками. Гемодиализ больше не потребовался.

5 ноября мужчину выписали

домой. В удовлетворительном состоянии. Сегодня он снова ходит, общается с родными и, кажется, начинает учиться жить заново. Врачам он благодарен так, как можно быть благодарным только за второй день рождения.

Команда, которая спасает

Эта история – не просто медицинский случай. Это иллюстрация того, как работает система здравоохранения Кировского района, когда каждый винтик на своём месте. От фельдшеров скорой до реаниматологов. От терапевтов до узких специалистов.

– *Слаженность действий, высокая квалификация и готовность принимать сложные решения в критической ситуации – вот что спасло пациента,* – отмечают в Кировской КМБ.

Отдельные слова благодарности – Анне Терентьевой, которая настояла на переводе, и Анастасии Кротовой с её командой диализа, которые провели ювелирную работу по спасению умирающих почек пациента.

Врачи Кировского района в очередной раз доказали: если за жизнь можно бороться – они будут бороться до конца! ^[47]

Материалы полосы подготовила Мария ПАШКОВА



Команда медиков отделения диализа Кировской КМБ

Оперативники разоблачили телефонных аферистов

В Кировском районе завершилась операция по обезвреживанию группы мошенников, которые наживались на самом святом – доверчивости пожилых людей. Благодаря работе уголовного розыска преступники не только сядут на скамью подсудимых, но и лишатся всех награбленных миллионов, которые уже вернулись к законным владельцам.

С декабря 2025 года по февраль 2026-го оперативники ОУР ОМВД России по Кировскому району Ленинградской области вели негласную охоту на сеть так называемых «дропов». Если объяснять просто, «дропы» – это те самые курьеры, которые приезжают к доверчивым людям за деньгами. Часто молодые, без принципов, но с хорошим аппетитом на чужие сбережения.

Всего за пару месяцев оперативники задержали семерых фигурантов. Средний возраст «дропов» – всего 23 года. Молодые люди, которым давно пора работать или учиться, предпочли роль «курьеров смерти» (в моральном смысле этого слова). На их счету – не меньше ста эпизодов в Петербурге и Ленобласти.

Самым громким и трогательным эпизодом стало дело 74-летней жительницы города Кировска. Пенсионерка попала на классический развод: ей

позвонили и сообщили, что родственник попал в беду. Схема стара как мир, но она до сих пор работает, потому что давит на эмоции.

Женщина, чей единственный сын сейчас находится в зоне проведения специальной военной операции, защищая страну, лишилась 3 миллионов 750 тысяч рублей. Эти деньги она, скорее всего, копила для него, для семьи. Но, как говорится, не на тех напали.

Когда информация попала к оперативникам, они поняли: это не просто кража, это удар в спину семье защитника! Работа закипела. Преступника вычислили и задержали, а главное – успели заблокировать вывод средств. Всё до копейки вернули матери солдата.

В общей сложности кировские полицейские «вытрясли» из преступной группы 7,5 миллионов рублей. И, что бывает не так

часто в таких историях, деньги уже возвращены обманутым пенсионерам. Счастливый финал для бабушек и дедушек, которые уже и не надеялись увидеть свои сбережения.

Сейчас в отношении задержанных возбуждены уголовные дела. Скорее всего, ближайшие несколько лет они проведут в местах не столь отдаленных, размышляя о том, стоило ли разорять стариков ради лёгких денег.

Кировская полиция предупреждает: бдительность – ваше оружие!

ОМВД России по Кировскому району обращается к читателям «Ладоги» с просьбой запомнить несколько простых истин, чтобы не пополнить список жертв:

1. «Ваш родственник попал в



Кем только не представляются мошенники, чтобы вытянуть из вас деньги!

#КладиТрубку

без разговоров

ДТП» – это ловушка. Как только слышите эту фразу, кладите трубку. Не верьте даже если голос похож (мошенники используют программы подделки голоса).

2. Курьеры – расходный материал. Мошенники специально посылают к вам молодых людей («дропов»), чтобы создать иллюзию безопасности. Но как видите, полиция находит всех.

3. Не храните деньги дома. Если вам звонят и говорят, что

ваши сбережения под угрозой и их нужно срочно перевести на «безопасный счёт» или отдать курьеру – это 100 % обман. Настоящие сотрудники банков никогда так не делают.

Если беда всё-таки случилась или вы заподозрили неладное – не молчите. Звоните 02 (102 с мобильного) или в дежурную часть Кировского района: 8 (813) 62-90-623. Каждая минута на счету!^[47]

Наркотики и кражи: полиция района отчиталась о результативной неделе

Сотрудники ОМВД России по Кировскому району Ленобласти провели комплекс мероприятий, позволивших перекрыть канал поставки синтетических наркотиков и задержать подозреваемых в серии дерзких краж ювелирных изделий. Оперативники продемонстрировали высокий уровень межведомственного взаимодействия и профессиональное чутье.

Первая спецоперация развернулась на автодороге в Кировском районе. Сотрудники уголовного розыска совместно с коллегами из Госавтоинспекции остановили автомобиль «Тойота Камри». В салоне находились водитель 1968 года рождения и двое пассажиров – мужчина 47 лет и женщина 43 лет. При досмотре машины оперативники обнаружили 0,37 грамма «соли».

Однако главный сюрприз ждал полицейских впереди. Полученная оперативная информация вывела сыщиков на частный дом в СНТ «Выборгский». В ходе обыска в жилище подозреваемых было изъято около 500 граммов расфасованного синтетического наркотика, а также упаковочный материал и весы – всё необходимое для фасовки и дальнейшего распространения зелья на территории Ленобласти.

Следственным подразделением возбуждено уголовное дело по статье о покушении на сбыт наркотических средств в крупном размере, совершённом группой лиц по предварительному сговору. Фигуранты (мужчина и женщина) заключены под стражу.

А днём ранее, 24 февраля, в Кировске был дан старт ещё одной успешной операции. Благодаря бдительности и слаженным действиям отдельного взвода ППС, объявивших план



«Перехват», внимание патрульных привлёк автомобиль «Kia Rio» с карельскими номерами.

В машине находились двое граждан, чьё поведение показало полицейским подозрительным. Как выяснилось, не зря. Прибывшая следственно-оперативная группа обнаружила в салоне иномарки более ста наименований ювелирных украшений. По предварительным данным, похищенные ценности были добыты преступным путём на территории Кировского района Санкт-Петербурга и в Выборгском районе Ленобласти.

Но и это ещё не всё. В ходе дальнейшей работы сотрудники уголовного розыска установили причастность задержанных к

аналогичному преступлению «на местной почве» – хищению драгоценностей из ювелирного магазина в городе Кировске.

Сейчас полицейские проверяют задержанных на причастность к другим эпизодам противоправной деятельности. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела и избрании меры пресечения.

Таким образом, всего за несколько дней оперативники Кировского района пресекли сразу два опасных направления криминального бизнеса – уличную наркоторговлю и гастрольные кражи, защитив жителей от очередных преступных посягательств^[47]

Подготовила Юлия ТЕТАРСКАЯ (по материалам ОМВД России по Кировскому району ЛО)

Мошенники выдают себя за судебных приставов для кражи денег и данных

Управление Федеральной службы судебных приставов по Ленинградской области обращает внимание жителей региона на участвовавшие случаи мошеннических действий, в ходе которых злоумышленники выдают себя за сотрудников службы.

Мошенники совершают звонки в мессенджерах, а также рассылают поддельные уведомления и фишинговые электронные письма, содержащие требования о немедленной оплате несуществующих задолженностей. В связи с этим призываем граждан к повышенной бдительности и рекомендуем не поддаваться на провокации.

В сообщениях, как правило, содержатся угрозы применения мер принудительного взыскания, таких как арест банковских счетов и имущества. Для осуществления оплаты предлагается перейти по ссылке, ведущей на фишинговый сайт, где требуется ввести данные банковской карты. Подобные действия могут привести к несанкционированному доступу к личной информации и хищению денежных средств.

УФССП России по Ленинградской области настоятельно рекомендует гражданам воздержаться от перехода по подозрительным ссылкам, содержащимся в электронных письмах и сообщениях, полученных из непроверенных источников!

Узнать о наличии долга можно с помощью электронного сервиса «Банк данных исполнительных производств», размещённого на официальном сайте ФССП России. Если вы обнаружили себя в базе данных, рекомендуем оплатить задолженность через портал «Госуслуги». Ключевые преимущества этого способа – удалённость, оперативность, безопасность и простота.

Призываем жителей региона проявлять осмотрительность и не выполнять требования, поступающие от неизвестных лиц, представляющих себя сотрудниками службы судебных приставов. Для получения сведений о наличии или отсутствии задолженности используйте только официальные источники информации.

УФССП России по Ленинградской области

«Ангел тыла» Светлана Смирнова:

«Берегиня, защитница, помощница – мой путь служения людям и Отечеству»

Говорят, что на войне женщинам нет места. Но история каждый раз доказывает обратное: женщины были в госпиталях, за штурвалами самолётов и в полях, где сеяли хлеб. Наша героиня не держит в руках боевое оружие, но её оружие – милосердие и забота. Светлана – волонтер Союза добровольцев Донбасса. В канун Международного женского дня она рассказала редакции «Ладоги» о своих поездках за ленточку, о встречах с бойцами и о том, почему для женщины помогать так же естественно, как дарить жизнь.

Светлана (позывной «Заря») – женщина удивительной судьбы. С одной стороны – звёздное телевизионное прошлое. С другой – горящее в пламени войны настоящее, опасные поездки за ленточку и надежда на скорейшую победу нашей страны. За её плечами – десятки престижных наград, признание в России и за рубежом. Но главное в её жизни – не титулы и регалии, а возможность быть полезной тем, кто защищает Родину.

О прошлом напоминают короны

Наша сегодняшняя героиня – разносторонняя личность. Светлана Смирнова – победительница многих всероссийских и международных премий и конкурсов. Когда-то она вращалась в звёздных кругах, была участницей, продюсером и организатором телевизионных шоу-программ.

О ярком прошлом напоминают многочисленные грамоты, дипломы, короны и кубки. Титул королевы мирового пространства на Международном конкурсе красоты и волшебства «Global Space Magic», лауреат премии «Человек года – 2020» в номинациях «Топ-женщина» и «Самая успешная леди – 2020», лауреат бизнес-премии «Magic

Award» в номинации «За вклад в развитие общества и социальное служение» – яркое тому подтверждение. За свою благотворительную деятельность она награждена серебряной медалью «Российский Благотворитель II степени». Кроме того, Светлана вошла в книгу «Великие люди России», доказав другим и, прежде всего, самой себе, что её успехи оценены по заслугам.

За всеми этими титулами, коронами, грамотами и дипломами стоит простая русская женщина с непростой судьбой. Светлана – жена офицера, более двух лет назад ставшая вдовой. В её роду все военные, и семейные традиции, которые помогали укреплять родственные связи, передавались из поколения в поколение.

– *А главная наша семейная традиция – защищать Родину, – с гордостью говорит моя собеседница. – Мы с мужем и дочкой мотались по всей стране, часто переезжали с места на место, и везде я находила занятие по душе. Отсюда и постоянная тяга к образованию, самосовершенствованию. В Кировский район приехали десять лет назад, когда супругу предложили должность районного военкома. Так и осели здесь, на кировской земле.*

Заслуги Светланы невозможно переоценить. Она – участник СВО. На передовой её

ценят за доброту, великодушие и храбрость. А ещё за активную волонтерскую деятельность и самоотверженную работу на благо Родины.

«Ангел тыла»: дорогами Донбасса

Вот уже четвёртый год по велению сердца и души она посвятила себя помощи фронту. Когда в 2022 году началась специальная военная операция, хрупкая с виду женщина, не задумываясь ни минуты, отправилась за ленточку. Каждый месяц на две недели в составе фонда помощи «ЗОВ» она выезжала на Донбасс, в самое пекло.

Вместе со своим командиром, первым добровольцем Санкт-Петербурга, кавалером Ордена Мужества и основателем Национального некоммерческого фонда поддержки и развития социально значимых проектов «ЗОВ» Игорем Аверкиевым они доставляли гуманитарные грузы на передовую, помогали бойцам и мирному населению, пострадавшим в ходе боевых действий. Неоднократно вывозили раненых в прифронтовые госпитали.

– *В первый раз, когда ехали, было очень страшно, но со временем учишься жить с этим страхом, быть начеку каждую минуту. Плакала всего однажды,*



• Даже за лентой есть место прекрасному!

когда увидела тяжело раненых бойцов – переживала за ребят, которые попали под вражеский обстрел. Увидев это, бойцы мне сказали: «Света, ты не смей плакать. Ты – не женщина, ты – боец!»

Добровольцы и сами не раз попадали в трудные ситуации, когда жизнь висела буквально на волоске. Прорывались под обстрелы врага, но не поворачивали назад. Потому что там, на передке, их ждали наши бойцы.

– *Помню, в одной из поездок нацисты выпустили по нам три «топора» (Ред.: «топор» – противотанковая управляемая ракета), которые пролетели в пятидесяти метрах, чудом*

не задев нашу машину. И таких случаев было много. В минуты опасности держать себя в руках помогает только молитва и вера.

Несмотря на опасную волонтерскую миссию и трудности военного быта, Светлана старается всегда оставаться женщиной, которых там, за лентой, практически нет. Говорит, есть в этом и свои плюсы – в мужском окружении всегда чувствуешь себя защищённой.

– *Условия в поездках, сами понимаете, тяжёлые. Ни воды, ни нормальной еды – считай, всё с собой. Но, несмотря на трудности, к которым со временем привыкаешь, я стараюсь всегда*



• Светлана в образе русской красавицы в одном из фотопроектов



• «Заря» в компании наших ребят



ДНД «Легион» на областном форуме «Вместе победим!»

оставаться женственной – ухоженной, прибранной и яркой. Даже позволяю себе губную помаду – а почему бы и нет? – говорит, улыбаясь, «Заря».

На её груди – множество почётных общественных, трудовых и военных наград. По удостоверениям насчитала 15 медалей, в том числе: «Участнику СВО», «За участие в боевых действиях», «За ратную доблесть», «За вклад в победу над фашизмом», знак отличия «Георгиевский крест ДНР», «Волонтёр России» и другие. Но самыми значимыми женщина-доброволец считает именно те, что вручали на фронте, в окружении настоящих героев. Говорит, однажды даже

букет полевых цветов подарили – вот эта награда действительно дорогого стоит!

Признание на кировской земле

Активную добровольческую деятельность Светлана развернула не только в Северной столице, но и здесь, в Кировском районе Ленобласти. Она является не только членом правления районного женсовета, районного отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое Братство» и общественной организации «Союз добровольцев Донбасса», но и начальником штаба ДНД «Легион». Как

клинический психолог и юрист по образованию, Светлана оказывает помощь бойцам, попавшим в трудную жизненную ситуацию – не только на фронте, но и в гражданской жизни (адаптация в социуме).

В 2024 году её заслуги по достоинству оценили не только в Кировском районе, но и на областном уровне. Светлана Смирнова стала победительницей первого в Ленинградской области конкурса «Женщина года – 2024. СВО – Ангелы тыла». Два года ранее она уже стояла на сцене областного конкурса, но награда в номинации «Ангел тыла» – особенно дорога!

Отметили добрые дела Светланы и на законодатель-

ном уровне. В торжественной обстановке помощник депутатов Законодательного собрания Михаила Коломыцева и Андрея Гардашников – руководитель благотворительного фонда «За наших» Татьяна Иванова – вручила ей благодарственное письмо областного ЗакСа за личный вклад, инициативность и проявленную гражданскую позицию в оказании поддержки военнослужащим, находящимся в зоне СВО.

– *Моя гражданская позиция – не оставаться в стороне, когда нашей стране грозит опасность. Помогать фронту, нашим бойцам. Буду это делать столько, сколько потребуется.*

Девиз «Будем жить!» со мной уже четвёртый год.

Для души и сердца – рыжее «чудо»

Светлана взяла паузу – устроилась на работу и ведёт мирную жизнь. На вопрос, где черпает силы для новых подвигов, отвечает скромно: в краю родном.

– *Возвращаясь домой, всегда хочется спать, много спать. Сил хватает лишь на то, чтобы привести себя в порядок и регулярно тренироваться (по долгу службы приходится поддерживать себя в хорошей физической форме). С удовольствием забочусь о своём домашнем любимце – коте Ричарде, который всегда отвечает взаимной добротой. Не даёт скучать, когда грустно, прижимается, когда одиноко, мелодично мурчит, когда хочется помечтать. В ответ он требует внимания и заботы с моей стороны.*

Глядя на этого рыжего «ушастика», на душе становится немного легче. Хотя он и напоминает предыдущего питомца – «звёздного» Рыжика, который своей красотой и завидным усердием принёс своей хозяйке столько наград, что, если их разложить на двуспальной кровати, едва ли все уместятся. Рыжик ушёл вслед за мужем, вскоре после его смерти.

Но женщина не унывает и не жалеет себя, не имеет такой дурной привычки. Она сильная – из тех, кто коня на скаку остановит, в горящую избу войдёт. Своим примером она показывает другим женщинам, как жить дальше в условиях военного времени, когда нет уже ни сил, ни мотивации. Своей энергией она заряжает и наших ребят там, за ленточкой. Чтобы они верили в себя, непременно верили и шли к общей цели напролом.

«Вместе мы – сила! Победа будет за нами!»

– *Непременно верьте в чудо! С нами сила, с нами Бог, с нами вера и крепкий тыл! В годы Великой Отечественной войны именно тыл, который помогал фронту, помог приблизить Великую Победу. Нужно жить дальше, оставаться мужественной, сильной, стальной женщиной, не терять себя – для этого нужна большая сила воли. Меня не сломить – я боец! А чтобы понять, о чём я говорю, нужно надеть мои сапоги и пройти моими дорогами, – закончила свой рассказ боец с позывным «Заря».*

Этими словами мы и завершим наш разговор о добровольчестве и невероятной силе добра и любви к Родине. Низкий поклон всем труженицам тыла – тем, кто, не считаясь со временем, делает всё для приближения нашей Победы. Вы – наша душа и опора, крепкий и надёжный тыл для наших бойцов на фронте! С праздником, дорогие женщины! ⁴⁷

Юлия ТЕТАРСКАЯ,
фото из личного архива
Светланы СМИРНОВОЙ



Светлане Смирновой вручают областную награду «Ангел тыла» конкурса «Женщина года – 2024»



На вручении благодарности от ЗакСа ЛО из рук Татьяны Ивановой

ВРУЧЕНИЕ

Юных защитников Отечества наградили в районном ЗАГСе

В Кировском районе подвели итоги конкурса, который заставил взрослых смотреть видео со слезами на глазах. В преддверии 23 февраля отдел ЗАГСа объединил детей, чтобы они рассказали в стихах и прозе о тех, кого считают настоящими защитниками.

В уютном зале отдела ЗАГСа в этот день было особенно многолюдно и трогательно. Юные дарования от 3 до 14 лет собрались, чтобы получить заслуженные награды за участие в конкурсе видеопоздравлений «Наша гордость – защитники Отечества».

Выразить слова благодарности за душевные видеопоздравления детям, а также их родителям пришли заместитель начальника управления ЗАГСа Ленинградской области Ирина Ушакова-Кудряшова, начальник местного отдела ЗАГСа Наталья Шестакова, помощник депутата Законодательного собрания ЛО Михаила Коломыцева – руководитель благотворительного фонда «За наших» Татьяна Иванова, председатель женсовета Кировского района Мария Нилова, а также ветераны СВО Андрей Мик и

Александр Габелев.

Каждое видео, присланное на конкурс, было уникальным. Но конкурс есть конкурс. По итогам голосования жюри определило тройку лидеров. Первое место заслуженно ушло 6-летнему Мишиалу Тютюннику из Шлиссельбурга. Серебро взял Алексей Бокарёв, 6-летний, житель Синяино. Замкнул тройку призёров 5-летний Егор Жариков из Шлиссельбурга.

Но дипломы и подарки нашли не только победителей. Отдельный приз – зрительских симпатий от областного управления ЗАГСа – уехал в Шлиссельбург к самому юному участнику. 3-летний Саид Оздемиров покориł членов жюри своей непосредственностью и искренностью.

Особенно волнительным моментом церемонии стало вру-



Подпись к снимку

чение благодарностей от фонда «За наших». Их получили дети, чьи отцы прямо сейчас находятся в зоне специальной военной операции: 7-летний Демьян и сестры – 14-летняя Анна и 10-летняя София. Для этих ребят слова о защитниках – не просто строчки из сценария, а личная

семейная история.

Женсовет Кировского района тоже решил отметить свою фаворитку. Приз достался самой первой участнице конкурса – 6-летней Екатерине Дружининой из Мги, которая не побоялась заявить о себе раньше других.

Праздник удался: детский

смех, море улыбок и благодарные глаза родителей стали лучшим подтверждением того, что патриотизм начинается с малого – с любви к семье и уважения к защитникам.

По материалам пресслужбы КМР ЛО

ПАМЯТЬ



Волонтерский отряд «Сверхновая» в Приладожской библиотеке

Урок мужества памяти Владимира Купцова

В ночь с 29 февраля на 1 марта в 2000 году под Улус-Кертотом (Чеченская республика) девяносто ребят в голубых беретах грудью встали на пути 3200 наёмников, прорывавшихся в Дагестан. Десантники выиграли сражение ценой своей жизни. Они уничтожили свыше 1500 боевиков. Российские парни остались верны присяге, чести и Родине.

В Приладожской библиотеке прошёл Урок мужества «Шаг в бессмертие» для участников молодёжного волонтерского отряда «Сверхновая» (в рамках проекта «Невский десант»). Ребята познакомились с историей Владимира Купцова – почётного жителя посёлка Приладожский, погибшего в том страшном бою.

Библиотекари рассказали известные факты сражения и описали, как десантники 6-й роты 2-го батальона 104-го парашютно-десантного полка 76-й

Гвардейской Псковской дивизии ВДВ преградили путь боевикам, рвавшимся через Аргунское ущелье в Дагестан. 90 гвардейцев сдержали лавину наёмников. И погибли. Но, погibнув, победили.

Указом президента РФ № 484 от 12 марта 2000 года за мужество и героизм, проявленные в боях с врагами на территории Северного Кавказа, 22 гвардейцам-десантникам присвоено звание Героя России (посмертно). Остальные награждены орденом Мужества (посмертно), в том числе и гвар-

дии сержант Владимир Купцов.

Библиотекари вручили Софии Казбековой диплом за 2-е место в конкурсе «Победа – гордость в душах поколений» 2025 года.

В завершении встречи молодёжь с огромным удовольствием изучила книжный фонд библиотеки, ребята почитали друг другу вслух различные интересные отрывки, а некоторые взяли книги для чтения в свободное время.

По материалам Приладожской библиотеки

ФЕСТИВАЛЬ

Юные танцоры из Кировска покорили Кострому

Хореографический коллектив «Капельки» из Кировска с триумфом выступил на XXXVII Международном конкурсе-фестивале «Душа России – Кострома», прошедшем в феврале 2026 года.

Воспитанники Дворца культуры блестяще представили наш район в трёх номинациях и завоевали высшие награды. Жюри присудило «Капелькам» дипломы лауреата I степени в категориях «Детский танец», «Народно-стилизованнный танец» и «Народный танец». Особо была отмечена яркая подача юных

артистов – коллектив удостоен специального приза «За артистическую выразительность».

Руководитель «Капелек» Любовь Банкова получила почётный приз «За профессиональный и грамотный подход в обучении детей». Главным сюрпризом поездки стал подарочный сертификат на 25 тысяч рублей – грант

на участие в международном конкурсе «Славянские встречи. Минск», который пройдёт в столице Беларуси этим летом.

Поздравляем руководителей коллектива Любовь Банкову и Юлию Кукушкину, юных артистов и их родителей с заслуженной победой!

По материалам ДК г. Кировска



Хореографический коллектив «Капельки»

ВЫСТАВКА

«...И лишь Ленинграда сдать нельзя!»

В выставочном зале музея-заповедника «Прорыв блокады Ленинграда» состоялось торжественное открытие выставки «...И лишь Ленинграда сдать нельзя!» (многонациональная страна в борьбе за прорыв блокады Ленинграда). Экспозиция создана историко-краеведческим фондом «Люби свой край» при поддержке Фонда президентских грантов.



Директор фонда «Люби свой край» Ирина Стоян на открытии выставки

Выставку открыла директор фонда Ирина Стоян. Она уже много лет разрабатывает тему подвига защитников на подступах к Ленинграду. Идея создания этого просветительского проекта родилась в местах боевой славы: на Синявинских высотах и Невском пятачке, где на Аллеях Славы установлены памятные обелиски от разных народов нашей многонациональной страны. Проект «...И лишь Ленинграда сдать нельзя!», считает Ирина Николаевна, позволит показать вклад регионов в поддержку осажденного Ленинграда и роль отдельных личностей, совершавших подвиги на ленинградской земле.

Поздравить фонд и всех создателей выставки пришёл глава МО «Кировск» Андрей Литвинов. Он поблагодарил Ирину Николаевну за её кропо-

тливый труд и бережное отношение к истории, подчеркнув, что эта тема созвучна объявленному президентом Году единства народов России.

В торжественном открытии выставки приняло участие множество гостей. Звучали стихи и песни, с небольшими докладами выступали историки, библиотекари, а также представители семей, принадлежащих к одной из представленных на выставке диаспор.

Гостьей мероприятия стала дочь уроженца Мордовии майора Александра Соколова, который героически переплыл ледяную Неву в апреле, чтобы передать донесение о тяжёлом положении войск на Невском пятачке. Гостя не только рассказала о дальнейшей судьбе своего отца (к 29 годам он стал полковником, а его мемуары вошли в книгу

«Тот самый майор Соколов»), но и спела об отце и всех офицерах, не предавших себя и Родину.

Ознакомиться с выставкой, названной строкой из стихотворения поэта и военного корреспондента Павла Богданова, воевавшего на Синявинских высотах, можно в выставочном зале музея-заповедника.

В планах автора проекта – провести 5 мая во Дворце культуры фестиваль-конкурс «Потомки победителей», где также будет представлен этот грантовый проект. А в День Победы стенды отправятся на Синявинские высоты, чтобы каждый гость смог не только возложить цветы к монументам от областей, краев и республик, но и прикоснуться к их истории, воздать почести защитникам нашей общей Родины.

По материалам МО «Кировск»

КОНКУРС



Вокальный ансамбль «ЗаБаВа» с наградой конкурса «Долгая дорога домой»

«ЗаБаВа» завоевала Гран-при на патриотическом конкурсе в Петербурге

15 февраля в Санкт-Петербурге состоялся финал патриотического конкурса «Долгая дорога домой». В числе двадцати финалистов, прошедших строгий отбор, честь Кировского района отстаивали участницы вокального ансамбля «ЗаБаВа» из посёлка Синявино.

Группа «Доминанта» в составе Вероники Ходан, Дарьи Соловьёвой, Дарьи Беляевой и Софьи Некрасовой покорила жюри своим мастерством и эмоциональностью выступления. Несмотря на высочайшую конкуренцию среди талантливой молодёжи Санкт-Петербурга и Ленинградской области, наши землячки были признаны лучшими и удостоены высшей награды – Гран-при!

Главным событием творче-

ского вечера стало не только заслуженное первое место. Член жюри, старший лейтенант Кирилл Гридасов, сделал девушкам уникальное предложение – выступить с любым произведением в сопровождении военного оркестра Военно-космической академии имени А.Ф. Можайского. Такое сотрудничество открывает перед юными синявинскими вокалистками новые перспективы и возможности.

Отдельного признания удосто-

илась солистка коллектива Дарья Беляева. Девушка успешно прошла отбор среди множества претендентов, достойно представила свое творчество на одной из лучших сцен Северной столицы и была отмечена специальным призом от членов жюри.

Поздравляем участниц коллектива и его руководителя Ю.М. Соловьёву с блестящей победой. Желаем новых творческих успехов!

По материалам КДЦ «Синявино»

Театральная студия «Экспромт» отличилась на конкурсе «Невская Мельпомена»

Настоящим праздником искусства и живого сценического слова стал конкурс театральных коллективов «Невская Мельпомена» в Петербурге. В этом году яркой звездой на нём зажглась театральная студия «Экспромт», которая вот уже три года занимается на базе КДЦ «Синявино» (руководитель – М.А. Грязнова).

Наши артисты представили на суд жюри постановку «Почта» по произведениям Самуила Маршака. Их выступление покорило зрителей и членов жюри глубиной художественных образов, высоким уровнем актёрского мастерства и искренней эмоциональностью. В итоге конкурсных показов коллектив был удостоен высшей награды – звания лауреата I степени.

Поздравляем театральную студию «Экспромт» и её руководителя Маргариту Грязнову с заслуженным триумфом. Пусть эта награда станет уверенным шагом к новым вершинам!

По материалам КДЦ «Синявино»



Театральная студия «Экспромт»

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

«Звёзды Балтики» зажглись над Ленобластью

Четыре дня напряжения, 29 регионов, 600 лучших бойцов и шесть пьедесталов почёта – таков итог IX Всероссийских соревнований по рукопашному бою «Звёзды Балтики». Ленинградская область вновь доказала, что является одной из главных кузниц боевых искусств в стране.



Бойцы Кировской СШ с тренером Степаном Бражниковым

С 26 февраля по 1 марта спортивная арена 47-го региона превратилась в эпицентр настоящей битвы характеров. В девятый раз гостеприимный Выборг собрал юных рукопашников со всей России – от Калининграда до Дальнего Востока. Возраст участников – от 12 до 21 года, но по накалу страстей и уровню подготовки эти поединки не уступали взрослым чемпионатам.

«Звёзды Балтики» давно перешагнули статус рядовых соревнований. Сегодня это визитная карточка региона, турнир, на котором заявляют о себе будущие мастера спорта и чемпионы мира. Плотность результатов здесь такова, что попадание в тройку призёров приравнивается к выполнению норматива кандидата в мастера спорта. А победа – это путёвка в большой спорт.

Кировскую спортивную школу на этих престижных стартах представляла дружная команда воспитанников Владимира Петухова и Степана Бражникова. И надо сказать, наши ребята не просто выступили – они громко заявили о себе в масштабах страны.

Абсолютным триумфатором турнира стал Стефан Марьяндышев. В своём весе и возрастной категории он не оставил соперникам ни единого шанса, поднявшись на высшую ступень пьедестала. Иван Омельченко и его серебро в копилке района – результат колоссальной работы и упорства. Серебряная медаль такого турнира весит не меньше золота любого регионального первенства.

А дальше – настоящий бронзовый дождь. Сразу четверо

кировчан – Глеб Кучеренко, Раис Ахтямов, Николай Омельченко и Марат Бабаев – вернулись домой с медалями. Каждый из них в жёсткой конкурентной борьбе сумел доказать, что достоин стоять на одном пьедестале с сильнейшими рукопашниками страны.

– Шесть участников – шесть медалей. Это ли не показатель уровня подготовки в нашем районе? – комментируют итоги в Кировской спортивной школе. – Но мы не забываем и о тех ребятах, кому в этот раз чуть-чуть не повезло. В таких соревнованиях даже участие – это уже победа над собой.

Поздравляем наших героев и их наставников. Вперёд, к новым вершинам!

По материалам Кировской СШ

ФУТЗАЛ

Команда «Жихарево» вырвала победу у волховских футзалистов

17 февраля в Волхове состоялся товарищеский матч по футзалу. Местная команда «Татьяна» принимала гостей из Назии – коллектив «Жихарево».

Игра выдалась на редкость результативной. Счёт открывался, команды догоняли друг друга, и лишь к финальному свистку определился победитель. Со счётом 6:5 победу одержали назиевцы.

Главным героем встречи стал Роман Рагимов, оформивший хет-трик. Также в составе побе-

дителей отличились Андрей Большовцев, Ярослав Капустин (реализовавший пенальти) и Полина Канькова. Для Полины этот забитый мяч стал особенным – дебютным за старшую команду, да ещё и победным!

Тренерский штаб «Жихарево» во главе с тренером Андреем Трониным поздравил ребят с

победой, а старшую команду Данила Ефимова – с первым матчем. После игры команды поблагодарили друг друга за яркую игру и пообещали продолжить серию товарищеских встреч.

По материалам ФК «Жихарево» гп. Назия



Команда футзалистов «Жихарево» с тренером Андреем Трониным

БАСКЕТБОЛ

Семиклассники взяли высоту в баскетбольном турнире

18 февраля в спортивно-зрелищном комплексе было жарко – здесь кипели нешуточные страсти: на площадку вышли юные баскетболисты – учащиеся 7-х классов школ района. Турнир по баскетболу 3x3 прошёл в рамках 62-й спартакиады школьников и собрал семь команд, готовых сражаться за каждое очко.



Победители и призёры турнира

По итогам серии игр определилась тройка сильнейших. Победу в соревнованиях одержала команда, представляющая Лицей города Отрадное. В состав команды победителя вошли: Роман Атрощенко, Максим Дмитриев, Темур Кодиров, Иван Жуковец, Андрей Статный, Артём Тимошенко.

Серебряные награды завоевали баскетболисты Кировской школы № 2.

Замкнула призовую тройку и стала обладателем бронзовых медалей команда Кировской школы № 1.

Организаторы турнира отмечают высокий уровень подготовки участников и напряжённую борьбу на площадке на всех этапах соревнований.

Поздравления с успешным выступлением принимают не только победители и призёры, но и все команды, продемонстрировавшие волю к победе и спортивный характер.

По материалам комитета ФКиС КМР ЛО

ГТО

Юные ГТОшки встают на лыжи

В парке культуры и отдыха города Кировска прошло спортивное мероприятие «Вставай на лыжи», участниками которого стали воспитанники старших групп детских садов «Солнышко» и «Берёзка». Праздник был приурочен к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а именно – бегу на лыжах.

Перед стартом юные спортсмены дружно сделали весёлую разминку, чтобы как следует разогреться и настроиться на предстоящие испытания. Затем начались соревновательные эстафеты: ребята собирали значки ГТО и состязались в катании на лыжах змейкой, стараясь показать ловкость и скорость.

Все участники получили заряд бодрости, массу положительных эмоций и, конечно, сладкие призы, которые стали приятным дополнением к спортивному празднику.

Организаторы мероприятия – инструкторы по физической культуре Виктория Ахрем и Анна Степанова – постарались создать для детей настоящий праздник спорта. Благодаря их усилиям малыши не только весело провели время, но и приобщились к движению ГТО, которое объединяет миллионы россиян.

«Готов к труду и обороне» – это не просто слова, а девиз, который призывает нас быть сильными, здоровыми и готовыми к любым испытаниям с самого детства.

По материалам д/с «Берёзка»



«Вперёд, к новым победам!»

СОРЕВНОВАНИЯ

Всероссийские спортивные игры: итоги районного этапа подведены



Шашечный турнир в рамках Всероссийских спортивных игр

17 февраля в спортивно-зрелищном комплексе города Кировска прошёл муниципальный этап Всероссийских спортивных игр. На одной площадке собрались пять школьных команд, чтобы выяснить, кто из них самый быстрый, меткий и ловкий. На кону – путёвка на региональный этап Всероссийских игр школьных клубов.

В соревнованиях принимали участие учащиеся 2012-2013 годов рождения. Всего – более сотни спортсменов. Им предстояло пройти пять испытаний: лёгкая атлетика, футбольные эстафеты, баскетбол 3х3, шашки и городошный спорт.

В лёгкой атлетике лучше всех показали себя девочки из Шлиссельбургской школы № 1 и мальчики из Кировской школы № 2. В футбольных эстафетах вперёд вырвались мальчишки из Кировской гимназии и девчонки из второй школы.

На баскетбольной площадке 3х3 тоже было жарко. У мальчиков первое место взяла Кировская школа № 2, у девочек – Шлиссельбургская школа № 1. В шашках, где нужна не столько физическая сила, сколько умная голова, не было равных команде Кировской школы № 2 – они забрали золото и среди мальчиков, и среди девочек. А в городошном спорте отличились сразу две школы – отрядненская третья (девочки) и кировская вторая (мальчики).

Когда посчитали все очки, выяснилось, что в общем зачёте бронзу получила Кировская гимназия, серебро – Шлиссельбургская школа № 1, а главный приз – первое место и право защищать район на региональном этапе – завоевала Кировская школа № 2. Именно им теперь и предстоит встретиться с сильнейшими командами области в марте.

Пожелаем ребятам удачи!

По материалам комитета образования КМР ЛО

ФЛОРБОЛ

Сильные папы, смелые дети: семейный турнир в честь дня защитника Отечества

18 февраля в большом спортивном зале КЦ «Фортуна» прошёл семейный турнир по флорболу среди команд детского сада «Родничок», посвящённый Дню защитника Отечества.

Праздник начался с общей разминки под патриотические песни – в ней участвовали и дети, и папы. Затем развернулась по-настоящему жаркая игра: юные спортсмены вместе с отцами боролись за каждый мяч, стараясь привести свою команду к победе. С трибун их активно поддерживали мамы.

После флорбола спортивный праздник продолжился необычным состязанием уже только для взрослых. Отцы разделились

на команды по шесть человек и сыграли в своеобразный волейбол – вместо привычных передач руками использовали простыню. Каждая пара участников держала её за края и с помощью слаженных движений перебрасывала большой мяч через сетку. Со стороны это выглядело динамично и даже немного комично, но требовало настоящей командной работы. Дети с восторгом наблюдали за игрой и болели за своих отцов.

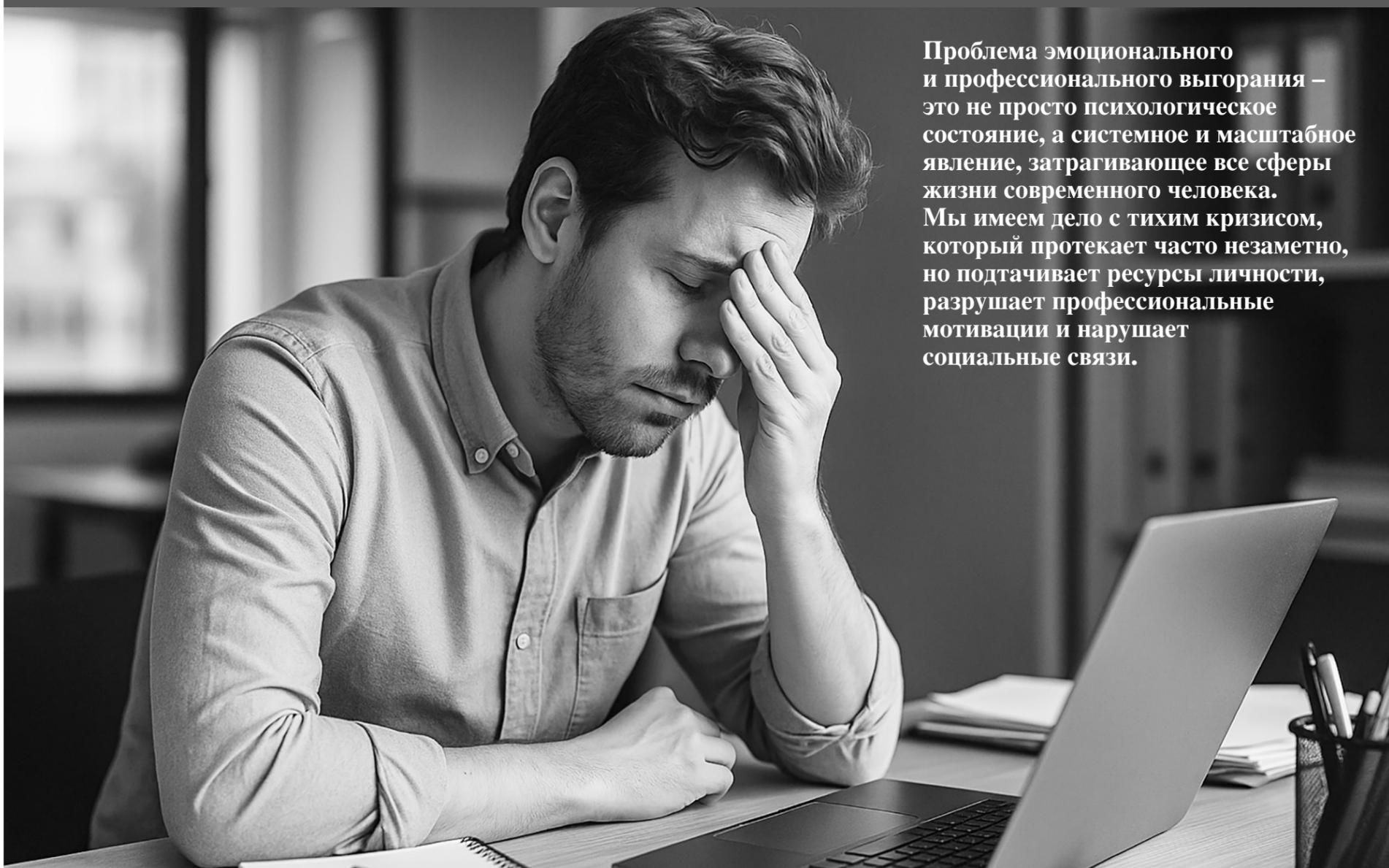
Завершился праздник трогательно: ребята подарили папам открытки, исполнили песню, а девочки поздравили мальчиков сладкими подарками. По итогам соревнований победила дружба. Но важно помнить, что главное – не счёт на табло, а те эмоции, которые дети и родители прожили вместе.

Инф. и фото газеты «Отрадное вчера, сегодня, завтра»



«С папой ничего не страшно!»

Выгорание: тихий кризис поколения



Проблема эмоционального и профессионального выгорания – это не просто психологическое состояние, а системное и масштабное явление, затрагивающее все сферы жизни современного человека. Мы имеем дело с тихим кризисом, который протекает часто незаметно, но подтачивает ресурсы личности, разрушает профессиональные мотивации и нарушает социальные связи.



Владислав Сотников, кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой общей психологии и психологии развития Института клинической психологии и социальной работы Пироговского Университета

заблуждения мешают своевременно оказывать помощь и вести профилактику.

На самом деле профессиональное выгорание официально признано в МКБ-11 как результат хронического стресса на рабочем месте, с которым человеку не удаётся справиться эффективно. И речь здесь идёт не о лени, не о капризах, а о серьёзном психологическом и физиологическом состоянии, требующем системного вмешательства.

Выгорание развивается в три ключевые фазы:

1 Хроническое чувство истощения энергии – человек испытывает упадок сил, становится утомлённым и эмоционально опустошённым.

2 Снижение профессиональной эффективности – возникает ощущение бесполезности и неудовлетворённости результатами труда.

3 Циничное, отстранённое отношение к деятельности – эмоциональная «заморозка», потеря смысла, снижение эмпатии к коллегам или клиентам.

Дифференцировать выгорание от обычной усталости или депрес-

сии крайне важно. Усталость проходит после отдыха, при этом сохраняется мотивация. Выгорание требует изменения жизненного уклада, затрагивает глубинные смыслы деятельности. Депрессия же зачастую имеет биологическую природу и требует медикаментозного лечения.

Мы наблюдаем чёткую тенденцию: в условиях постиндустриального общества, стремительной цифровизации и роста темпа жизни, первые признаки выгорания проявляются уже в первые месяцы профессиональной деятельности. Исследования показывают, что до 75 % молодых специалистов испытывают симптомы выгорания в течение первых четырёх месяцев работы. Это требует пересмотра подходов к подготовке и сопровождению специалистов на этапе адаптации.

Для диагностики эмоционального выгорания в клинической и практической психологии используются валидированные методы: опросник профессионального выгорания Кристины Маслач и методика Владимира Бойко. Они позволяют выявить ранние признаки, определить стадии и начать своевременную помощь.

Выгорание тесно связано с экзистенциальным кризисом – состоянием, затрагивающим все сферы жизни человека: ценности, самооценку, мотивацию, смыслы. Это особенно актуально для профессий, связанных с интенсивным взаимодействием с другими людьми: медицинских

работников, педагогов, социальных специалистов. К сожалению, повсеместной практики профилактики и сопровождения пока нет. При этом именно такие специалисты, испытывая стресс, могут транслировать травмирующее поведение на окружающих.

На поздних стадиях выгорания наблюдаются:

- выраженная социальная дезадаптация,
- развитие психических нарушений,
- соматические заболевания (включая гипертонию, гастриты, иммунодефицитные состояния).

Поэтому профилактика и своевременное вмешательство – это не роскошь, а необходимость. Что можно сделать:

- 1** Регулярный и качественный отдых – с отключением от работы и экрана.
- 2** Чёткое осознание и соблюдение личных границ.
- 3** Обращение к специалистам – психологам, психотерапевтам, врачам.
- 4** Создание и поддержание баланса между работой, семьёй и личным временем.

5 Развитие навыков проактивной саморегуляции – от телесных практик до когнитивной переработки стресса.

6 Построение культуры открытого общения на рабочем месте – разговоры, поддержка, обмен опытом.

Не менее важно наличие источников самореализации вне профессии. Каждый человек должен иметь не менее трёх активных направлений реализации себя. Это может быть работа, которая приносит доход, увлечения, которые приносят удовольствие и свободу, и миссия – деятельность, связанная с социальным вкладом (волонтерство, наставничество, благотворительность и т.п.). При их нехватке внутренняя опора слабеет, что делает человека более уязвимым к выгоранию.

Таким образом, выгорание – это не просто усталость. Это тревожный маркер того, что нарушен баланс между внешними требованиями и внутренними ресурсами. Важно не только распознавать симптомы, но и формировать среду, в которой забота о психологическом здоровье станет нормой – как на уровне личности, так и на уровне организации и общества в целом ^[47]

Пресс-служба
РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России

ПЛАТИТЬ ЗА СВЕТ «СО СКИДКОЙ»

Льготные тарифы на электроэнергию в 2026 году сохранены – соответствующий законопроект принят областным парламентом. Категории льготников остались без изменений.

10 февраля на внеочередном заседании депутаты Законодательного собрания Ленобласти поддержали региональный закон «О льготных тарифах в сфере электроснабжения на территории Ленинградской области», предложенный губернатором Александром Дрозденко. Аналогичный документ действовал до конца 2025 года.

Новый вариант законопроекта продолжает существующую социальную политику в регионе. Льготные категории остались прежними: это домовладельцы, имеющие постоянную регистрацию в Ленобласти в течение года – как минимум, а также ТСЖ, управляющие компании и СНТ, оказывающие коммунальные услуги. Добавлено важное условие для получения льготы – отсутствие долгов за потребленную энергию. И, конечно, в доме должен быть исправный электрический счётчик.

«Энергетический штаб» открыл горячую линию по вопросам начисления платы за электричество. В случае если житель ранее не обращался к своему гарантирующему поставщику, на горячей линии подскажут контакты, по которым необходимо направить заявление для установления льготного тарифа или расширения первого диапазона потребления электроэнергии.

ТЕЛЕФОН: 655-47-47

Председатель постоянной комиссии по ЖКХ и топливно-энергетическому комплексу Михаил Коломыцев:

» Законопроект затрагивает тех граждан, у которых нет в доме централизованного отопления либо газа. Всё-таки у нас сейчас в Ленинградской области интенсивно выполняется программа газификации населённых пунктов, и будет сделано всё возможное, чтобы сократить количество таких домов за счёт подключения их к газу.



Как пояснил вице-губернатор Ленобласти по экономическому развитию, председатель комитета экономического развития и инвестиционной деятельности Егор Мищеряков, законопроект фактически продлевает льготу, которая действовала в 2025 году, получатели субсидии не меняются:

– Таким образом, правоотношения продолжатся с 1 января в рамках тех расчётов, которые сейчас у граждан с энергосбытовыми организациями. То есть, как только законопроект будет опубликован, автоматически произойдёт пересчёт квитанций.

Тем, кто уже был подключён к льготному тарифу, подавать заявления для перерасчёта не нужно.

Необходимо отметить, что льготные тарифы будут действовать для потребителей, находящихся во втором диапазоне энергопотребления: от 1500 кВт/ч до 4500 кВт/ч в месяц включительно. Для данной категории стоимость электроэнергии увеличится всего на 25 % относительно тарифов первого диапазона. Компенсация разницы между экономически обоснованным тарифом и сниженной ставкой для граждан будет осуществляться посредством субсидий из регионального бюджета. В 2026 году на указанные меры планируется выделить 136 млн рублей.

В ходе обсуждения законопроекта депутаты обратили внимание на обращения граждан, которые жалуются на сложность начислений в платёжных документах. Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко согласился, что система расчётов должна быть понятна каждому:

– Думаю, в ближайший месяц «РКС-энерго» и ПСК с учётом принятого закона систематизируют начисленные платы за электроэнергию, но не менее важно обеспечить обратную связь с жителями. Такую работу мы организуем.

Глава региона объявил о решении создать специальный «энергетический штаб» – рабочую группу под руководством председателя областного комитета по ТЭК Сергея Морозова.

В ходе пленарного заседания парламентарии приняли законопроект сразу в трёх чтениях. 12 февраля закон Ленинградской области от 11.02.2026 № 7-оз «О льготных тарифах в сфере электроснабжения на территории Ленинградской области» был официально опубликован. Он вступил в силу спустя десять дней, однако его действие распространяется на период с 1 января 2026 года, чтобы льготники не потеряли свои льготы.

О МАТЕРИНСТВЕ, ДРОВАХ И ЛИВНЁВКЕ



24 февраля состоялась встреча губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко с депутатами областного парламента, на которой был рассмотрен широкий спектр вопросов – от здравоохранения до обеспечения дровами жителей сельских территорий.

Куда текут ливневые воды?

Депутат Сергей Моренков поднял вопрос функционирования ливневой канализации в муниципалитетах. Снеготаяние – не за горами, и улицы наших городов опять «поплывут». Задача по водоотведению поверхностных вод, не попадающих в централизованную сеть, возложена на муниципалитеты в рамках благоустройства. Однако местных бюджетов на развитие данной инфраструктуры не хватает, за содержание ливневой канализации в основном платят юридические лица, для населения эти системы не тарифицируются. Сергей Моренков предложил либо передать полномочия по содержанию ливневой канализации на региональный уровень, либо помочь муниципалитетам финансами.

После обсуждения было принято решение рассмотреть механизм финансовой помощи муниципалитетам в виде субсидий на создание, ремонт и модернизацию ливневой канализации. Передача полномочий на уровень региона не планируется.

Мать и дитя – в приоритете

Вице-спикер Заксобрании Татьяна Тюрина обратила внимание на состояние системы охраны материнства и детства в Ленинградской области.

В региональную систему оказания медицинской помощи матерям и детям входит 39 больничных учреждений, 22 женские консультации, 98 кабинетов акушеров-гинекологов и 24 детских поликлиники. Укомплектованность кадрами – более 91 %. В рамках федерального проекта «Охрана материнства и детства» в 2025 году открыты три новых женских консультации: в Ломоносовском районе – в Новоселье и Горбунках – и в Волховском – в Сясьстрое. Младенческая смертность в Ленобласти в 2025 году достигла самого низкого показателя в СЗФО и одного из наиболее низких в России.

С февраля 2026 года в Гатчинском округе стартует пилотный проект «Дистанционное наблюдение за беременными», предусматривающий мониторинг состояния здоровья будущих мам с использованием цифровых тонометров, глюкометров и кардиотокографов. По назначению врача беременные смогут получить аппараты для передачи показаний дистанционно, чтобы не посещать лишней раз медучреждение.

Татьяна Тюрина напомнила о вопросах, поставленных депутатской группой по здравоохранению: о строительстве нового здания для детской областной больницы и взаимодействии



Губернатор Александр Дрозденко предложил системное решение: в новых районах – обязать застройщиков создавать ливневые системы, в старых – чётко устанавливать организации, отвечающие за содержание ливнёвок. Там, где ливневых канализаций нет, помогать муниципалитетам их создавать.

с федеральным ЛОР НИИ, чтобы дети с нарушениями слуха могли получать помощь высококвалифицированных лор-специалистов.

Депутат Александр Петров поднял проблему нехватки медиков, на что председатель областного комздрава Александр Жарков ответил, что в большинстве медицинских организаций количество ставок соответствует количеству действующих специалистов. Однако есть к чему стремиться: кадровый некомплект в Ленобласти отчасти связан с уровнем заработной платы, существенно отличающейся от жалования в Петербурге.

Как наломать дров?

Полномочия заключения договоров купли-продажи лесных насаждений переданы лесничествам – филиалам ЛОГКУ «Леноблес». Депутат Олег Петров выразил обеспокоенность вопросом доставки дров: «В прошлом году из-за запрета со стороны федерального ведомства и риска штрафов арендаторы лесных фондов отказались привозить дрова к домам жителей. Из-за этого сегодня нам приходится иметь дело с жалобами, поступающими от пенсионеров и ветеранов, у которых просто нет сил и возможностей самостоятельно привозить домой дрова или нанимать для этого людей».

Депутат предложил создать площадки в каждом муниципалитете, куда арендаторы лесных наделов смогут свозить дрова, а оттуда их будет забирать и развозить по домам специальная организация. Схема требует доработки и финансовых расчётов, но необходимость изменения методики обеспечения населения дровами назрела. Предложение взято в работу областным комитетом по природным ресурсам.

Материалы полосы подготовила Екатерина ДЗЮБА

СЕМЬЯМ ГЕРОЕВ – ПОМОЩЬ БЕЗ ОЧЕРЕДИ

Члены семей участников специальной военной операции должны получать медицинскую помощь без очереди – с такой инициативой выступили депутаты Законодательного собрания Ленинградской области. Предложение было поддержано губернатором.

Вице-спикер областного парламента Татьяна Тюрина выступила с инициативой, поддержанной всеми депутатами – распространить на членов семей участников СВО право на внеочередное получение медицинской помощи в медицинских организациях, участвующих в реализации Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Ленинградской

области. До сих пор такое право было гарантировано близким только в случае гибели бойца. Депутаты решили позаботиться и о семьях живых героев. Например, если на обычных условиях высокотехнологичной медицинской помощи нужно ждать года полтора, то для семей участников СВО период ожидания должен быть сокращён до минимума. Сами участники спецоперации как ветераны боевых действий также имеют право на внеочередное оказание медицинской помощи.

Губернатор Александр Дрозденко поддержал инициативу депутатов. В адрес постоянной комиссии по здравоохранению под председательством Александра Петрова поступило соответствующее постановление правительства Ленобласти. К членам семей, которым стало доступно внеочеред-

ное медобслуживание, отнесены супруги и родители участников СВО, несовершеннолетние дети и дети старше 18 лет, получившие инвалидность до достижения совершеннолетия, а также дети в возрасте до 23 лет – студенты-очники.

Ещё одно решение принято на заседании областного парламента 25 февраля. Преимущественное право на обеспечение жилыми помещениями получили взрослые дети-сироты, которые выполняли воинский долг на границе и приграничных территориях в ходе проведения специальной военной операции. До сих пор преимущественным правом обладали только взрослые дети-сироты, которые принимали участие в СВО непосредственно на территориях Украины, ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей.

ДЛЯ ПЕРЕВОДА СЕЛЬХОЗЗЕМЛИ В ДРУГУЮ КАТЕГОРИЮ ПОТРЕБУЕТСЯ ЗАКОН

На заседании областного парламента 25 февраля приняты изменения в закон «О переводе земель или земельных участков из одной категории в другую в Ленинградской области».

Данный законопроект – ответный шаг на изменения федерального закона, которым с 1 марта 2026 года предусматриваются особенности перевода земель сельскохозяйственного назначения или земельных участков в составе таких земель из одной категории в другую. Теперь акт о переводе таких земель принимается исполнительным органом субъекта РФ в соответствии с законом субъекта. При этом такие за-

конодательные инициативы могут рассматриваться законодательным органом только при наличии заключения Минсельхоза России.

Принято решение закрепить за Леноблкомимуществом новые полномочия по направлению предложений губернатору Ленинградской области о переводе вышеназванных земель и подготовке соответствующих законодательных инициатив для областного парламента и Минсельхоза.

В ходе обсуждения законопроекта на заседании комиссии по экономике, собственности, инвестициям и промышленности было отмечено, что акт о переводе (отказе в переводе) земель из одной категории в другую при-

нимается исполнительным органом субъекта РФ в течение двух месяцев со дня поступления ходатайства заинтересованного лица. Однако депутаты уверены, что этого срока мало.

– Я общался с коллегами из других регионов по этому вопросу, у нас позиция единая – за два месяца можно не успеть подготовить и согласовать необходимый пакет документов. Некоторые субъекты уже направили свои обращения об увеличении этого срока до четырёх месяцев. Мы с депутатами тоже решили подготовить и принять соответствующее обращение федералам на одном из ближайших заседаний, – сказал председатель областного парламента Сергей Бебенин.

ПО ЗОВУ СЕРДЦА И ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА

30 лет – время расцвета, возраст возможностей, желаний и увлечений. Наш герой решил взять в руки оружие и пойти в бой, потому что Родине нужна помощь. Так поступают не инфантильные юноши, а настоящие мужчины.

ГДЕ РОДИЛСЯ, ТАМ И ПРИГОДИЛСЯ

Николай Невмержицкий появился на свет и вырос в деревне Краснозёрное Приозерского района Ленинградской области. Ходил там в детский сад, в школу. Вернулся в Краснозёрное после окончания Мичуринского аграрного техникума, получил профессию водителя и автослесаря. Срочную в армии служил в Ивановской 98-й воздушно-десантной дивизии. После службы снова трудился на родной земле, не боясь никакой работы – будь то стройка или ферма.

Простой деревенский парень, не избалованный изысками жизни, не изнеженный маменькин сынок, а человек, привыкший самостоятельно достигать своих целей и брать ответственность на себя. Так воспитали его родители, и таким он вырос.

А ещё вырос Николай патриотом, с чёткими ориентирами и ценностями. Когда началась специальная военная операция на Украине, он, не раздумывая, ушёл служить Родине по контракту.

– Не за деньгами, не за заслугами я пошёл на фронт. Чтобы они, новоявленные нацисты, к нам не пришли убивать. Выполнил свой мужской долг, не понимал, как можно остаться в стороне, – чётко излагает свою позицию Николай. – Я ещё с 14-го года, когда всё только начиналось на Донбассе, был морально готов к тому, что, если будет нужно – пойти туда, где буду нужен, чтобы защищать Родину.

ПЕРВЫЙ БОЙ И ВЕРА

Открытый, но немногословный, Невмержицкий неохотно вспоминает специальную военную опера-

ОН ПОШЁЛ В БОЙ, ПОТОМУ ЧТО РОДИНЕ НУЖНА ПОМОЩЬ

цию, как и все, кто прошёл через её горнило. Но жизнь его, конечно, разделена на до и после СВО. – Попал я в штурмовое подразделение, был снайпером, так как закончил школу снайперов в Сертолово. Воевал на многих направлениях: Харьковском, Луганском, Донецком... Начиная в 25-й бригаде, а закончил службу в Калининградском полку морской пехоты.

Вспоминая свой первый бой, Николай признался, что только в тот момент осознал, куда попал и насколько всё далеко не так легко и браво, как он себе представлял.

– Первый сильный страх обуревал, – потом один бой, второй... Страх уже стал опаской, стремлением сохранить себе жизнь. Это нормальное человеческое чувство, как говорят, только дураки не боятся.

Победить свой страх, не сломаться, помогала вера, что его дома ждут и любят.

ПРИНЯТЬ НОВОГО СЕБЯ

Эта вера согревала Николая и тогда, когда он получил ранение, лежал в кустах, затаившись от противника, а потом полз по-пластунски к своим. Он доставал фотографию любимой девушки, смотрел на неё и как заклинание произносил: «Я должен вернуться, меня ждут. Я не имею права остаться здесь...»

– Ранение я получил под Часовым Яром в Донецкой области, название деревни помню до сих пор – Берховка. Я шёл к своим довести информацию и уже развернулся, чтобы идти назад, сделал шаг, готов десять, и тут – взрыв... «Ну вот и всё» сказал я себе, – вспоминает Николай. – Но не всё. Живой. И надо бороться. Я стал сам себе накладывать жгут, подоспели пацаны, оказали первую помощь. Хотели меня тащить к нашим, но я сказал, чтобы они оставались на позициях, и пополз сам.

Потом были медсанбат, прифронтовые госпитали, Главный военный клинический госпиталь

им. Бурденко в Москве. И инвалидность. Ногу спасти не удалось. Для молодого парня принять это было тяжело.

– Что помогло мне не сломаться? – отвечает на вопрос Николай. – Конечно, поддержка родных. Ведь сперва было очень сложно принять ситуацию. Я хоть и осознавал, что всё могло бы кончиться гораздо хуже, но очень долго не мог принять себя нового. Очень переживал, как теперь будут ко мне относиться окружающие, как будут смотреть на меня, безногого, в деревне, где привыкли, что я в каждой бочке затычка.

МЕЧТА, ВОПЛОТИВШАЯСЯ В РЕАЛЬНОСТЬ

Сила духа и поддержка родных помогли Николаю преодолеть и это. А потом в его жизни появился хоккей.

– В сборную Ленинградской области по следж-хоккею я попал год назад благодаря своему координатору фонда «Защитники Отечества» Валерии Захаровой. Она мне предложила попробовать себя в этом виде спорта. Я ещё в детстве мечтал играть в большой хоккей, такой, как на экранах телевизора, и подумал: «Почему бы нет».

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Следж-хоккей – это игра, адаптированная для спортсменов с ограниченными возможностями. В этой версии классического хоккея игроки передвигаются на специальных санях и управляют шайбой с помощью коротких клюшек.

Сборная, капитаном которой является Николай Невмержицкий, сформирована из ветеранов специальной военной операции по инициативе фонда «Защитники Отечества» при поддержке комитета по спорту и Центра развития имени Рафаэля Зиновьева, который занимается развитием инклюзивного хоккея в регионе.



И вот моя детская мечта волею судьбы сбылась.

Отмечу, что Николай не просто играет в следж-хоккей. Практически сразу он стал капитаном сборной нашей области по этому олимпийскому виду спорта. В марте 2025 года на первом Всероссийском «Кубке защитников Отечества» в Ханты-Мансийске Николай забил первую шайбу в истории сборной Ленинградской области. Несмотря на травму руки, полученную в матче против хозяев турнира, сборной Югры, он продолжил выступление и помог команде одержать победу над сборной Сахалинской области.

Некоторые из ветеранов СВО впервые вышли на лёд, но все настроены только на победу. Команду героев-хоккеистов поддерживает правительство Ленинградской области как социально значимый проект. Чтобы дать игрокам больше времени на тренировки, их разместили в Кластере комплексной реабилитации и адаптации участников СВО во Всеволожске. Команда не только готовится к соревнованиям, но и планирует дальнейшее развитие. Например, Николай Невмержицкий рассматривает возможность стать тренером, а наставник команды Дмитрий Зиновьев хочет развивать инклюзивный хоккей в районах Ленобласти.

Этот вид спорта является частью программы зимних Паралимпийских игр. Он не только даёт возможность соревноваться на высоком уровне, но и играет важную роль в социальной адаптации и реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья.

НЕ ТАК СТРАШНА ВОЙНА, КАК РУССКИЕ СОЛДАТЫ

– Есть у тебя любимая фраза, девиз?

– «Не так страшна война, как русские солдаты...» Это изречение, которое, кажется, приписывают Наполеону, стало олицетворением ужаса противника перед мужеством русских солдат. Сейчас фраза часто используется в качестве популярного слогана на патриотических шевронах, нашивках, футболках и кружках. Этот девиз подчёркивает силу, стойкость и профессионализм российских военных, которые они проявляли в истории и которые показывают сейчас на СВО.

– Как ты считаешь, подрастающему поколению надо рассказывать без прикрас об СВО?

– Уверен, что да. Сейчас вершится история, и они должны узнавать её из первоисточников, как и знать всю историю нашей страны. Иначе мы получим такую молодёжь, которую взрастили на Украине и которая ходит толпами, «зигует», поддерживает фашистскую власть...

– О чём ты сейчас мечтаешь?

– Главное, чтобы все близкие, родные, любимая были живы и здоровы. И чтобы ребята из СВО вернулись живыми и невредимыми. А главная моя мечта на данный момент – попасть в сборную России по следж-хоккею и принять участие в Олимпийских играх...

ТАТЬЯНА ПЕРОВА

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ НИКОЛАЯ НЕВМЕРЖИЦКОГО

2026



ГОД
ЕДИНСТВА
НАРОДОВ
РОССИИ

ТЕПЛО МАРТОВСКИХ ПРАЗДНИКОВ

Первый месяц весны в России – это время, когда древние традиции разных народов – славянские заклички весны, еврейский карнавал Пурим, буддийский Белый месяц и тюркский Навруз – переплетаются в едином хороводе. Каждый из этих праздников – яркая нить в многоцветном узоре российской культуры.

ЖДЁМ ЖАВОРОНКОВ

Славянская традиция богата на праздники, связанные с прилётом птиц и таянием снегов. 3 марта в народном календаре отме-

чается День овсянки, которая, как верили наши предки, своим чириканием возвещает скорый приход тепла.

Праздник Сороки, или Жаворонки отмечается в день весеннего равноденствия 22 марта. Христианская традиция связала эту дату с днём памяти Сороки Севастийских мучеников, а в народе считалось, что именно в это время прилетают из тёплых краёв сорок разных птиц. Хозяйки к этому дню пекли фигурки жаворонков с расправленными крыльями, обмазывали их мёдом, а дети, забираясь на крыши домов и пригорки, «закликали» весну: подбрасывали печенье вверх и пели особые песни-веснянки.

САМЫЙ ВЕСЁЛЫЙ В ЕВРЕЙСКОМ КАЛЕНДАРЕ

В марте (в этом году 2–3 марта) еврейские общины России отмечают Пурим (от персидского слова «пур» – жребий). Это день – в память о чудесном спасении еврейского народа от гибели во времена правления персидского царя Артаксеркса 2,5 тысячи лет назад.

Этот, пожалуй, самый весёлый карнавальный праздник в иудаизме. В Пурим принято читать свиток Эстер (Книгу Есфири) в синагоге, устраивать пуримшпили – весёлые театрализованные представления и маскарады, обмениваться угощениями с друзьями и делать подарки бедным.

ПРАЗДНИК БЕЛОГО МЕСЯЦА

В феврале – марте (обычно в начале месяца) свой Новый год встречают буддийские народы России: буряты, калмыки, тувинцы, алтайцы. Этот большой праздник длится целый месяц и в разных регионах называется по-разному: Сагаалган (у бурят), Цаган Сар (у калмыков), Шагаа (у тувинцев), Чага Байрам (у алтайцев). Это праздник Белого месяца – символа обновления человека и природы, начала весны и нового года по лунному календарю. В эти дни принято ходить в гости, поздравлять старших, дарить подарки и совершать добрые дела.

НАВРУЗ: НОВЫЙ ДЕНЬ И НОВЫЙ ГОД

В многонациональной палитре России особое место занимает праздник Навруз (перс. «новый день» или «новый год»). В этот день весеннего равноденствия встречают Новый год многие тюркские и иранские народы: татары, башкиры, казахи, узбеки, киргизы, народы Дагестана и многие другие. Это торжество обновления, плодородия и дружбы. В день Навруза (в этом году он выпадает на 21 марта) принято ходить в гости, дарить подарки и накрывать богатый дастархан, символизирующий достаток в новом году. А 14 марта у некоторых народов отмечается как день встречи и примирения.

ПАВЛОВСКОЕ ГП

АДМИНИСТРАЦИЯ ПАВЛОВСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
КИРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№ 66 от 27 февраля 2026

Об утверждении перечня должностных лиц администрации муниципального образования Павловское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях

В соответствии со статьёй 32 Федерального закона от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», областными законами Ленинградской области от 02.07.2003 года № 47-оз «Об административных правонарушениях» (с изменениями и дополнениями) (далее – Областной закон), от 13.10.2006 года № 116-оз «О наделении органов местного самоуправления муниципальных образований Ленинградской области отдельными государственными полномочиями Ленинградской области в сфере административных правоотношений», в целях приведения муниципальных правовых актов в соответствие с действующим законодательством:

1. Утвердить перечень должностных лиц администрации МО Павловское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях, согласно приложению к настоящему постановлению (Приложение 1).

2. Считать утратившим силу Постановление администрации Павловского городского поселения Кировского муниципального района Ленинградской области № 3 от 16.01.2026 года «Об утверждении перечня должностных лиц администрации муниципального образования Павловское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях».

3. Постановление подлежит официальному опубликованию в газете «Ладога» и размещению на официальном сайте МО Павловское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Постановление вступает в силу с даты его официального опубликования.

Н.В. КОРПАКОВА,
и.о. главы администрации

С приложениями можно ознакомиться на сайте pavlovskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru

КИРОВСКИЙ МР

АДМИНИСТРАЦИЯ КИРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 3 марта 2026 № 332

О внесении изменений в постановление администрации Кировского муниципального района Ленинградской области от 21.10.2020 №1407 «Об утверждении муниципальной программы Кировского муниципального района Ленинградской области «Укрепление общественного здоровья в Кировском муниципальном районе Ленинградской области»

В соответствии с постановлением администрации Кировского муниципального района Ленинградской области от 25.11.2021 № 2012 «Об утверждении Порядка разработки, реализации и оценки эффективности муниципальных программ Кировского муниципального района Ленинградской области»:

1. Внести изменения в муниципальную программу Кировского муниципального района Ленинградской области «Укрепление общественного здоровья в Кировском муниципальном районе Ленинградской области», утвержденную постановлением администрации Кировского муниципального района Ленинградской области от 21.10.2020 №1407 «Об утверждении муниципальной программы Кировского муниципального района Ленинградской области «Укрепление общественного здоровья в Кировском муниципальном районе Ленинградской области», изложив ее в редакции, согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Настоящее постановление вступает в силу после официального опубликования в средство массовой информации газете «Ладога», подлежит размещению на сайте администрации Кировского муниципального района Ленинградской области в сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации по социальному развитию.

С.А. ЕЛЬЧАНИНОВ,
глава администрации

С приложениями к постановлению можно ознакомиться на официальном сайте администрации Кировского МР ЛО <https://kirovsk-reg.ru/>

ПРИЛАДОЖСКОЕ ГП

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИЛАДОЖСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
КИРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 4 марта 2026 года № 45

О признании утратившим силу постановления администрации муниципального образования Приладожское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области от 21 апреля 2015 года № 122 «Об утверждении порядка размещения сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера муниципальных служащих администрации МО Приладожское городское поселение и членов их семей на официальном сайте МО Приладожское городское поселение и предоставления этих сведений общероссийским средствам массовой информации для опубликования»

В целях приведения муниципального нормативного правового акта в соответствие с действующим законодательством РФ, в соответствии с Федеральным законом от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции»:

1. Признать утратившим силу постановление администрации муниципального образования Приладожское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области от 21 апреля 2015 года № 122 «Об утверждении порядка размещения сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера муниципальных служащих администрации МО Приладожское городское поселение и членов их семей на официальном сайте МО Приладожское городское поселение и предоставления этих сведений общероссийским средствам массовой информации для опубликования».

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования в газете «Ладога» и подлежит размещению на официальном сайте администрации Приладожского городского поселения Кировского муниципального района Ленинградской области [www.priladoga.ru](http://priladoga.ru).

Д.Л. СТОЛБУНОВ,
заместитель главы администрации

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИЛАДОЖСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
КИРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 4 марта 2026 года № 46

О признании утратившим силу постановления администрации муниципального образования Приладожское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области от 15 марта 2018 года № 62 «О размещении сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представленных руководителями муниципальных учреждений муниципального образования Приладожское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте муниципального образования Приладожское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области и предоставлении этих сведений общероссийским средствам массовой информации для опубликования»

В целях приведения муниципального нормативного правового акта в соответствие с действующим законодательством РФ, в соответствии с Федеральным законом от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции»:

1. Признать утратившим силу постановление администрации муниципального образования Приладожское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области от 15 марта 2018 года № 62 «О размещении сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представленных руководителями муниципальных учреждений муниципального образования Приладожское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте муниципального образования Приладожское городское поселение Кировского муниципального района Ленинградской области и предоставлении этих сведений общероссийским средствам массовой информации для опубликования».

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования в газете «Ладога» и подлежит размещению на официальном сайте администрации Приладожского городского поселения Кировского муниципального района Ленинградской области www.priladoga.ru.

Д.Л. СТОЛБУНОВ,
заместитель главы администрации

ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ

Гарантированная выплата
4 000 000 ₽
от 210 000 ₽ ежемесячно
в зоне СВО

Зарботная плата за первый год
6 520 000 ₽

РЕКЛАМА В СООБЩЕСТВЕ
газета «Ладога» Кировский район ЛО

РАЗМЕЩЕНИЕ* и регистрация**
рекламного поста (текст +фото)
на стене группы

800
руб./пост

ЗАКРЕПЛЕНИЕ ПОСТА***
в шапке профиля (на сутки)

1000
руб./пост

ПАКЕТ «СТАНДАРТ»
(4 поста)

2400
(600 руб./пост)

ПАКЕТ «ПРЕМИУМ»
(8 постов)

4000
(500 руб./пост)

ПАКЕТ «МАКСИМУМ»
(12 постов)

4800
(400 руб./пост)

РАБОТА ДИЗАЙНЕРА
(создание рекламного баннера)

200 | более 3-х правок –
доплата 50% от общей
стоимости баннера

*Материалы размещаются сроком на один календарный месяц, а затем удаляются.

*** Оплачивается дополнительно (НДС не облагается, т.к. ООО «ИД «Ладога» применяет упрощенную систему налогообложения) По вопросам рекламы в сообществе и печатной версии газеты «Ладога» обращаться по телефону: 8 (812) 62-21-295 с 09:00 до 16:00 или по электронной почте: ladoga-reklama2@yandex.ru

**Согласно закону от 02.07.2021 № 347-ФЗ, всю интернет-рекламу, которая предназначена для показа в России, нужно маркировать, а через 20 дней после показа отчитываться об этом.

